

Information från skolsköterskan, angående nuläget i Covid-19.

Enligt aktuell statistik på samarbetsportalen för Region Kalmar Län (vilken uppdateras dagligen) är det nu en uppåtgående trend i antalet bekräftade Covid-19-sjuka i vår region.

Vi ser även en ökning i sjukfrånvaron på vår skola, även om Covid-19 inte är ensam orsak till det.

Här kommer lite sammanfattad info utifrån de senast uppdaterade riktlinjerna vi har att förhålla oss till;

Du som har haft nära kontakt eller bor med någon som är sjuk eller väntar på provsvar; Tvätta händerna ofta och håll avstånd om du har träffat eller bor med någon som är sjuk. Var uppmärksam på om du får några symtom.

Du som bor med någon som har fått konstaterat covid-19; Stanna hemma i fem dagar. Räkna från den dag som personen fick symtom. Stanna hemma även om du är utan symtom. Det gäller även om den som är sjuk har fått ett positivt svar på ett antigen test/snabbtest som hen har köpt själv. Du kan behöva stanna hemma längre eller vid upprepade tillfällen om fler som du bor med blir sjuka. (Du ska få veta av vården om något annat gäller för dig.)

Alla behöver dock inte stanna hemma, enligt senaste riktlinjerna;

Du **som är symptomfri** behöver inte stanna hemma om du är vaccinerad med tre doser mot Covid. Alternativt om du själv har haft Covid-19 konstaterat under senaste tre månaderna. **Men var försiktig även om du inte tvingas stanna hemma!** Undvik nära kontakt med andra människor utanför arbetet eller skolan.

Med nära kontakt menas att du och en annan person har varit inom två meter ifrån varandra i sammanlagt 15 minuter eller mer under ett dygn. Risken för smitta är större inomhus. Du räknas som nära kontakt även om personen fick veta att hen har covid-19 inom två dagar från att ni träffades.

Håll dig gärna uppdaterad och läs mer om detta på;

1177.se; [Covid-19: När ska jag stanna hemma? - 1177 Vårdguiden](#)

Folkhälsomyndigheten; [Skydda dig själv och andra – rekommendationer om covid-19 — Folkhälsomyndigheten \(folkalsomyndigheten.se\)](#)